








Actions de soutien aux proches aidants du Sud Vienne


Calendrier du 2nd semestre 2018









Vous accompagnez ou aidez une personne en perte d'autonomie et vous vous sentez fatigué(e), stressé(e)... peut-être seul(e), sachez que plusieurs partenaires du Sud Vienne proposent des temps de rencontres réguliers et conviviaux pour vous.

	Date	Action	Descriptif	Lieu	Horaires	Contact
F	Jeudi 6 septembre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges	Maison de Santé 13 rue du Dr Dupont Lussac-les-Châteaux	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
F	Vendredi 7 septembre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges	EHPAD Santa Monica La Vallée des Bas Champs Au club house du Hameau de Californie Civray	14h - 16h	Mr Pratt 06 24 85 25 59 Mme Bouchet 05 49 87 23 23
	Jeudi 20 septembre	Là, tu bulles	Pour les aidants : Découverte des fleurs de Bach Pour les aidés : atelier cirque	CPA Lathus Ld La Voulzie Lathus-St-Rémy	11h45 - 16h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 MSA 05 49 43 86 98
S	Lundi 24 septembre	La Santé des Aidants : 1 ^{er} temps	La santé des aidants : Sensibilisation et prévention à la santé des proches aidants	Vivonne	14h - 17h	MSA 05 49 44 59 03
F	Mardi 25 septembre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges	Salle de réunion de l'hôpital Lusignan	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 54 38 62 Mr Seutre 06 27 58 42 17
S	Mardi 25 septembre	La Santé des Aidants : 1 ^{er} temps	La santé des aidants : Sensibilisation et prévention à la santé des proches aidants	Savigné	14h - 17h	MSA 05 49 44 59 03
S	Jeudi 27 septembre	La Santé des Aidants : 1 ^{er} temps	La santé des aidants : Sensibilisation et prévention à la santé des proches aidants	EHPAD « Le Belvédère Sainte Clothilde » 2, Rue du Moulin Neuf Vouillé	14h - 17h	MSA 05 49 06 72 66

	Date	Action	Descriptif	Lieu	Horaires	Contact
C	Mardi 2 octobre	Action de convivialité France Alzheimer	Repas convivial	Montmorillon	12h	Mme Martineau 05 49 48 49 62
F	Jeudi 4 octobre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges	Maison de Santé 13 rue du Dr Dupont Lussac-les-Châteaux	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
F	Vendredi 5 octobre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges	EHPAD Santa Monica La Vallée des Bas Champs Au club house du Hameau de Californie Civray	14h - 16h	Mr Pratt 06 24 85 25 59 Mme Bouchet 05 49 87 23 23
	Lundi 8 octobre	Formation des aidants France Alzheimer	Comprendre la maladie et les comportements de leurs proches Adapter leur comportement à la personne malade	EHPAD de la Nougeraie Usson du Poitou	14h - 17h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
S	Jeudi 11 octobre	La Santé des Aidants : 1er temps	Santé des aidants : Sensibilisation et prévention à la santé des proches aidants	La Trimouille	14h - 17h	MSA 05 49 43 86 98
	Lundi 15 octobre	La Pause Café des aidants	Déficit sensoriel	Club de l'amitié 99 Grand Rue Vivonne	14h - 16h	Micheline ROBIN 06 22 82 37 74
	Mardi 16 octobre	La Pause Café des aidants	Déficit sensoriel	Agence MSA 4 rue des Fayolles Savigné	14h - 16h	MSA 05 49 44 59 03
F	Mardi 16 octobre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges	Salle de réunion l'hôpital Lusignan	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 54 38 62
S	Jeudi 18 octobre	La Santé des Aidants : 1er temps	Santé des aidants : Sensibilisation et prévention à la santé des proches aidants	L'Isle Jourdain	14h - 17h	MSA 05 49 43 86 98

	Date	Action	Descriptif	Lieu	Horaires	Contact
	Jeudi 18 octobre	La Pause Café des aidants	Déficit sensoriel	Complexe sportif des Maillots salle n°2 Rue des Maillots Vouillé	14h - 16h	Pierrette HOUELLIER 07 82 45 17 00
	Lundi 22 octobre	Formation des aidants France Alzheimer	Comprendre la maladie et les comportements de leurs proches Adapter leur comportement à la personne malade	EHPAD de la Nougeraie Usson du Poitou	14h - 17h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Mercredi 7 novembre	Formation des aidants France Alzheimer	Comprendre la maladie et les comportements de leurs proches Adapter leur comportement à la personne malade	EHPAD de la Nougeraie Usson du Poitou	14h - 17h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
F	Jeudi 8 novembre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges	Maison de Santé 13 rue du Dr Dupont Lussac-les-Châteaux	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
F	Vendredi 9 novembre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges	EHPAD Santa Monica La Vallée des Bas Champs au club house du Hameau de Californie Civray	14h - 16h	Mr Pratt 06 24 85 25 59 Madame Bouchet 05 49 87 23 23
	Jeudi 15 novembre	Là, tu bulles	Pour les aidants : Gym douce Pour les proches aidés : activités manuelles	CPA Lathus Ld La Vouizie Lathus-St-Rémy	11h45 - 16h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 MSA 05 49 43 86 98
	Lundi 19 novembre	Formation des aidants France Alzheimer	Comprendre la maladie et les comportements de leurs proches Adapter leur comportement à la personne malade	EHPAD de la Nougeraie Usson du Poitou	14h - 17h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62

	Date	Action	Descriptif	Lieu	Horaires	Contact
S	Jeudi 22 novembre	La Santé des Aidants : 2 ^{ème} temps	Santé des aidants : Echange autour de la santé des proches aidants	Neuville-de-Poitou	14h - 16h	MSA 05 49 06 72 66
C	Vendredi 23 novembre	Action de convivialité Clic, Escale, MAIA, MJC21, Association France Alzheimer	Après-midi convivial au bowling	Bowling Civaux	14h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 France Alzheimer 05 49 48 49 62
S	Lundi 26 novembre	La Santé des Aidants : 2 ^{ème} temps	Santé des aidants : Echange autour de la santé des proches aidants	Gençay ou Sommières du Clain	14h - 16h	MSA 05 49 44 59 03
F	Mardi 27 novembre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	Salle de réunion l'hôpital Lusignan	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 54 38 62 Mr Seutre 06 27 58 42 17
	Lundi 3 décembre	Formation des aidants France Alzheimer	Comprendre la maladie et les comportements de leurs proches Adapter leur comportement à la personne malade	EHPAD de la Nougeraie Usson du Poitou	14h - 17h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
F	Jeudi 6 décembre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	Maison de Santé 13 rue du Dr Dupont Lussac-les-Châteaux	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
F	Vendredi 7 décembre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	EHPAD Santa Monica La Vallée des Bas Champs au club house du Hameau de Californie Civray	14h - 16h	Mr Pratt 06 24 85 25 59 Madame Bouchet 05 49 87 23 23

	Date	Action	Descriptif	Lieu	Horaires	Contact
	Mardi 11 décembre	Action de convivialité France Alzheimer	Repas convivial	La Font d'Usson Auberge de l'Écurie	12h	Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Mercredi 12 décembre	Action de convivialité Clic, Escale, MAIA, MJC21, Association France Alzheimer	Après-midi dansant	MJC 21	14h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 France Alzheimer 05 49 48 49 62
	Jeudi 13 décembre	La Santé des Aidants : 2 ^{ème} temps	Santé des aidants : Echange autour de la santé des proches aidants	Montmorillon	14h - 17h	MSA 05 49 43 86 98
	Lundi 17 décembre	Formation des aidants France Alzheimer	Comprendre la maladie et les comportements de leurs proches Adapter leur comportement à la personne malade	EHPAD de la Nougeraie Usson du Poitou	14h - 17h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Mardi 18 décembre	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	Salle de réunion l'hôpital Lusignan	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 54 38 62 Mr Seutre 06 27 58 42 17
	Mardi 18 décembre	La Pause Café des aidants	Temps festif autour de Noël	Gençay	14h - 16h	MSA 05 49 44 59 03
	Jeudi 20 décembre	La Pause Café des aidants	Temps festif autour de Noël	Complexe sportif des Maillots salle n°2 Rue des Maillots Vouillé	14h - 16h	Pierrette HOUELIER 07 82 45 17 00
	Jeudi 20 décembre	Là, tu bulles	Temps festif autour de Noël	CPA Lathus Ld La Voulzie Lathus-St-Rémy	11h45 - 17h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 MSA 05 49 43 86 98

F

Réunions de familles France Alzheimer

L'Association France Alzheimer en partenariat avec les EHPAD d'Usson du Poitou, de Civray et les deux Clic Réseau du Sud Vienne et la MAIA Sud Vienne, proposent des espaces de rencontre, d'échange, d'information et de soutien mutuel aux aidants familiaux. Certaines séances à thème sont proposées et animées par un intervenant spécialisé.

Rendez-vous :

- Tous les 1er jeudis du mois à Lussac- Les- Châteaux
- Tous les 1er vendredis du mois à Civray
- 1 mardi par mois à Lusignan

O

« Là, tu bulles »

Accueil repas à 11h45, sur réservation, puis l'après-midi, temps de rencontre entre aidants : échanges, informations et activités de détente. Pour les proches aidés, ce seront des activités diverses de stimulation. Des activités pourront regrouper les deux publics (pique-nique, cirque, jeux de société...).

Transport (sans condition de ressources) :

- Bus adapté du CPA Lathus (circuit déterminé en fonction des lieux d'habitation)
- Service de transport agréé : remboursement sur justificatifs avec un plafond fixé à 50 euros par rencontre

Prise en charge de la personne aidée (sans conditions de ressources) :

- Au domicile ou en accueil de jour : remboursement sur justificatifs avec un plafond fixé à 75 euros par rencontre
- Pour des raisons respectant le bien-être et la sécurité de tous, l'accueil sera possible pour les personnes de dépendance maximum GIR3 sous certaines conditions. En fonction de l'évolution de la situation du proche aidé, le comité technique pourra prendre la décision d'interrompre sa participation.

Adhésion annuelle de 10 euros par personne.

C

Action de convivialité

Afin de créer et de renforcer un lien social face à l'isolement des aidants seuls, veufs, ou dont le proche est en institution, l'Association France Alzheimer propose de les réunir et de partager un moment de convivialité autour d'un repas.

Des activités seront également proposées aux aidants familiaux et à leurs proches, en partenariat avec le CLIC, l'Escale, la MAIA et la MJC21.



La pause café des aidants

Un temps d'échange, de convivialité et d'information est ouvert à tous les proches aidants souhaitant se rassembler durant 2h chaque mois. Les rencontres ont lieu à Savigné, Vouillé et Vivonne.

Une aide à la participation sur justificatif (maximum 50 euros par séance) peut être proposée pour :

- Se rendre à la pause café.
- Prendre en charge la personne aidée à son domicile ou en accueil de jour.



La Santé des aidants

Des études ont montré que l'aide à un proche conduit souvent à négliger sa propre santé. C'est pourquoi, une action « La Santé des proches aidants » est mise en œuvre pour apporter un soutien à l'entourage familial d'une personne âgée dépendante. Elle se décline en deux temps : un premier temps de sensibilisation et de prévention à la santé puis un second temps axé sur l'échange entre aidants.



Formation des aidants France Alzheimer

L'Association France Alzheimer propose une formation aux aidants familiaux d'un malade Alzheimer ou apparenté. Elle a pour objectif de les aider à mieux comprendre la maladie et les comportements de leur proche et à adapter leur comportement à la personne malade.

La formation de 14 heures, encadrée par un psychologue et un bénévole formés à cette action, est découpée en 5 modules :

- Connaître la maladie d'Alzheimer
- Les aides (*humaines, techniques, sociales, financières et juridiques*)
- L'accompagnement
- Communiquer et comprendre
- Etre l'aidant familial



Hébergement temporaire

L'hébergement temporaire associe la possibilité pour les aidants de s'absenter plusieurs jours (formation, hospitalisation, vacances...) et pour le proche aidé de pouvoir ponctuellement être hébergé tout en continuant à vivre chez lui au quotidien. Plusieurs aides peuvent être sollicitées pour financer le séjour en hébergement temporaire (Allocation Personnalisée d'Autonomie, l'action sociale des caisses de retraite de base et complémentaires...) en fonction de la situation et des ressources de la personne.

21 établissements sont présents sur votre territoire, ils sont indiqués sur la carte du livret. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Vienne Infos Sociales au 05 49 45 97 77.



Accueil de jour

Les personnes âgées qui vivent chez elles peuvent être accueillies une à plusieurs journées par semaine dans une structure proposant un accueil de jour. L'accueil de jour propose un accompagnement individualisé aux personnes accueillies et soutien à leurs aidants.

Fréquenter un accueil de jour permet de préserver son autonomie grâce aux activités adaptées proposées. Ces temps passés hors du domicile contribuent également à rompre l'isolement et à permettre aux proches de dégager du temps pour leurs propres occupations et/ou pour se ressourcer.

En associant répit aux proches aidants et stimulation de la personne accueillie, l'accueil de jour permet aux personnes âgées en perte d'autonomie de rester le plus longtemps possible dans leur cadre de vie habituel.

Certains accueils de jour proposent le transport aller/retour en fonction de votre lieu d'habitation. Si l'accueil de jour est inscrit dans le plan d'aide APA à domicile, vous pouvez bénéficier d'une aide financière du Département s'élevant à 25 euros maximum par jour, dans la limite de 3 jours par semaine. Les accueils de jour peuvent être adossés à un EHPAD ou bien être complètement autonome. 5 accueils de jour sont présents sur votre territoire, ils sont indiqués sur la carte de ce livret. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Vienne Infos Sociales au 05 49 45 97 77.

Partenaires du comité technique et financeurs



Nous remercions également tous les partenaires et collectivités pour le soutien apporté dans l'organisation de toutes ces actions.